

# CAMINHADA DE CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

São Paulo, Abril

ORGANIZAÇÃO

CELAFISCS

CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul  
Rua Heloisa Pamplona, 269 Tel. (11) 4229-8980  
[www.celafiscs.org.br](http://www.celafiscs.org.br)





## JUSTIFICATIVA E ANTECEDENTES

Na última década, o sedentarismo tem sido enfrentado como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis como enfermidades cardiovasculares, hipertensão, diabetes e obesidade. É reconhecido como um dos principais inimigos da saúde pública no mundo, não só pela sua alta prevalência como pela altíssima mortalidade, confirmada por recente publicação da Organização Mundial da Saúde, que aponta como o **segundo fator de risco de morte** dentre as 19 principais, estando à frente inclusive de obesidade, diabetes, tabagismo e hipercolesterolemia, sendo responsável no mundo por 5,3 milhões de mortes por ano.

Desde 1997 com a implantação do **Programa Agita São Paulo** pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, com a Coordenação técnico-científica do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – **CELAFISCS**, o programa foi adotado como estratégia nacional de promoção da saúde por meio da prática regular de atividade física. Em 2002 o Governador do Estado pelo decreto 4666-4 instituiu o “Dia da Atividade Física” a ser celebrado anualmente no dia 6 de abril.

Internacionalmente considerado programa modelo de promoção da saúde pela Organização Mundial da Saúde – OMS foi decidida durante a 54ª Assembléia Mundial da Saúde em 2002 que o **Dia Mundial da Saúde** teria como tema a promoção da atividade física. Em função do sucesso das celebrações nascia o “**Agita Mundo Network**”, inspirado no Agita São Paulo, que coordena as celebrações do DMAF no planeta. Pelo seu impacto internacional foi mantido pela OMS como um evento permanente. A partir de então, o dia 6 de abril passou a ser o Dia Mundial da Atividade Física.



O evento da celebração do Dia Mundial da Atividade Física (Agita Mundo) logrou organizar mais de 2500 eventos em diversos países do mundo. Em São Paulo, o Programa Agita São Paulo por meio de seus mais de 400 parceiros institucionais, realizou celebrações em diversos municípios do Estado de São Paulo orientados e coordenado pelos 17 Departamentos regionais de Saúde de São Paulo e reuniu mais de 15.000 pessoas na caminhada do MASP na Av. Paulista à Assembleia Legislativa no Ibirapuera.

## 10 PASSOS PARA CELEBRAÇÃO AGITA MUNDO

Respeitando a grande diversidade dos municípios da Rede Agita São Paulo, descreveremos sugestões e dicas para a celebração do Agita Copa do Mundo que terá durante todo ano o tema voltado a Copa do Mundo, tendo como tema desde abril Celebração do Dia Mundial da Atividade Física: ***Sedentarismo é doença, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE***

1. Reunião Inter-setorial com a saúde, educação e esporte para que se possa centralizar a programação existente ou elaboração de ações em conjunto, sugestão de 10 ações:

**Escola;** intervalos Ativos, com mudanças de ambientes alusivas a Copa (bandeiras verde e amarela), utilização do hino nacional, pintura de pátio e quadras; gincanas, peças teatrais, campeonatos esportivos, inclusão no site da escola.

**Centro de Saúde:** Promover um encontro com o grupo com atividades específicas recreativas a utilização de bolas tais como (gincanas estafetas). Também vale realizar a modificação dos ambientes. Sugestão: fixação de bandeiras, bandeirolas, fitilhos nas cores verde, amarelas, azul e branca;

**Praça:** Solicitar junto a secretaria de manutenção de espaços públicos a pintura de calçadas e ou palcos em cores verde e amarelo ou azul e branco ou ainda se juntar com os escolares associação de pais e mestres associações de bairros que realizem a modificação de ambiente. Marcar ações de confraternização para o dia 6 de abril (assim como nos jogos da Copa)



**Comerciários:** Solicitar o apoio e ou patrocínio para realização destas atividades seja em verbas ou produtos para as celebrações; Inclusão das mensagens nos sites das empresas. Convite a que todos participem das celebrações no dia 6 de abril.

2. Atividades recreativas e lúdicas durante o mês de abril podendo ser estendido para junho/julho nas transmissões dos jogos na praça central, quadras, centros comunitários, centro de convivência ou local onde as aulas são realizadas;
3. Trabalhar com jogos recreativos que utilizem bolas; para grandes grupos formar times que estarão na Copa do Mundo FIFA Brasil 2014. Trabalhar com arrecadações sociais para doações em abrigos asilos ou demais instituições de caridade com o que for arrecadado;
4. Utilização cartazes que poderão ser reproduzidos pela Prefeitura e personalizados, conforme padrões pré-estabelecidos com brasão da Prefeitura, logo do Programa e demais patrocinadores e apoiadores e distribuídos nos locais de serviços público municipal e estabelecimento a fim de mobilizar o maior número de participantes concentrados nas celebrações de atividades físicas, cartazes oficiais disponíveis em alta resolução em <http://www.portalogita.org.br/>



5. Caminhada: unificar os grupos de atividades físicas existentes, os escolares, trabalhadores, clubes e demais instituições da sociedade civil organizada e da população geral. Oferecer atenção especial aos departamentos ou secretarias de educação e esporte e deficientes.



6. Utilização de Faixas ajuda bastante na divulgação. Lembramos que a colocação delas a frente da caminhada é o ideal.

CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL





# AGITA MUNDO

## DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

1 -10 ABRIL



# AGITA MUNDO

## DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

1 -10 ABRIL

Logo

7. Confeção de bexigas. Cada município parceiro poderá personalizar com seu logotipo, ainda podendo solicitar junto a coordenação os contatos que são utilizados a fim de baratear os custos. Em último caso, algumas unidades poderão ser conseguidas junto as interlocutoras do DRS que receberão através da coordenação.



8. Confeção das camisetas poderá se dar através de parcerias com comercio e instituições privadas através de patrocínio ou



confeccionadas pela própria secretaria. Quando solicitamos patrocínio a dica é enviar sempre com antecedência mínima de 45 dias para avaliação e aprovação. Informamos que este material estará disponível em <http://www.portagita.org.br/>



9. Utilização de Mídia não paga. Após definida a Programação da Celebração do Dia Mundial da Atividade Física solicitar ao Grupo de comunicação ou através de algum membro da organização criar um release para as mídias locais (rádio, TV, jornal a cobertura do evento que será realizado).

# CELAFISCS

CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul  
Rua Heloisa Pamplona, 269 Tel. (11) 4229-8980  
[www.celafiscs.org.br](http://www.celafiscs.org.br)





10. Coordenação ainda solicita que para maior visibilidade todos cadastrem em [www.portalogita.org.br](http://www.portalogita.org.br). Seu evento para contagem e a abrangência desta ação se estende aos municípios que fazem parte da Rede Estadual de Promoção da Saúde composta por diversos municípios que recebem os materiais educativos para celebração que fazem parte desta proposta tais como: Faixas, camisetas e bexigas volantes e selos. (disponibilidade de materiais ainda a confirmar)



CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

Durante a realização dos Jogos Pan-americanos em Guadalajara no México o Programa Agita São Paulo, colaborou com as iniciativas do Programa Active México com o lançamento do Programa Activate Panamericanos. Vejas as imagens, o alcance foi de 7.500 horas de atividades.





Jogo em tabuleiro Gigante



Cada espaço no tabuleiro incentiva um esporte



Participação do Mascote no Ginásio



A atividade é destinada a toda família

CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL





Atividades dentro do Ginásio



Atividades com as crianças

## IMPACTO DO EVENTO NA MÍDIA NÃO PAGA



Entrevista TV - Rede Globo



Dr. Victor Matsudo e Secretário Municipal  
de Esportes de São Paulo





Presença do Governador do Estado, Ministro de Saúde Secretários de Estado da Saúde e do Esporte destacada nos meios de comunicação de TV, radio, jornal e internet

**G1 São Paulo** NET

Editorias | Economia | Seu estado | Telejornais | Serviços | VC no G1

03/04/2011 10h40 - Atualizado em 03/04/2011 15h58

## Caminhada para celebrar Dia da Atividade Física reúne 15 mil pessoas

Evento ocorre na região da Avenida Paulista neste domingo (3). Movimento reforça a importância da atividade física.



**eBAND** JORNALISMO Saúde

Domingo, 3 de abril de 2011 - 11h28 Última atualização, 03/04/2011 - 22h54

## Caminhada pela saúde reúne 10 mil pessoas em São Paulo

Foto: Caio Buni/Future Press

Da Redação, com Agência Brasil cidades@eband.com.br

Uma caminhada em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física reuniu 10 mil pessoas em São Paulo, segundo a Polícia Militar, na manhã deste domingo.

O Agita Mundo foi iniciado pelo governador do Estado, Geraldo Alckmin, saiu de uma rua atrás do Masp (Museu de Arte de São Paulo) e seguiu até a Assembleia Legislativa.

De acordo com a Secretaria de Saúde, o objetivo do evento é incentivar a população a fazer 30 minutos de atividades físicas por dia, cinco dias por semana. O evento ocorre na cidade desde 2002.

"Estamos celebrando hoje um dia em benefício da atividade física e contra o sedentarismo. O sedentarismo mata, 3,2 milhões de pessoas em todo o planeta. E, antes de matar, é um inferno: deixa as pessoas

**R7 NOTÍCIAS** BLOGS R7. AQUI VOCÊ ENCONTRA DE TUDO. CLIQUE

Página Inicial | Notícias | Entretenimento | Esportes | Vídeos | Rede Record | Shopping

Buscar [ ] OK E-mail [ ] @R7.com Senha [ ] OK

Você está aqui: Página Inicial/Notícias/São Paulo/Notícias

4 de Abril de 2011 publicado em 03/04/2011 às 11h55:

## Centenas de pessoas participam de caminhada Agita Mundo em SP

Governador Geraldo Alckmin também participou do evento, que ocorreu na zona oeste

Do R7

Texto: [A] [A]



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul  
Rua Heloisa Pamplona, 269 Tel. (11) 4229-8980  
www.celafiscs.org.br

