

CAMINATA DE CELEBRACIÓN DEL DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDADE FÍSICA

Día Mundial de la Actividad Física

Abril 06 de 2017

www.portalagita.org.br



Persona Activa! Persona Feliz!

Acumule por lo menos 30
minutos de actividad física
todos los días!



Agita
MUNDO



World Physical
Activity Day



RAFA - PANA

CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

São Paulo, 6 de Abril

ORGANIZACIÓN

Agita
SÃO
PAULO

ATIVIDADE FÍSICA É SAÚDE:
acumule pelo menos 30 minutos todos os dias



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul
Rua Heloisa Pamplona, 269 Tel. (11) 4229-8980
www.celafiscs.org.br



JUSTIFICACIÓN Y ANTECEDENTES

En la última década, el sedentarismo ha sido enfrentado como uno de los principales factores de riesgo para el desenvolvimiento de enfermedades crónicas no transmisibles como enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes y obesidad. Es reconocido como uno de los principales enemigos de la salud pública en el mundo, no sólo por su alta prevalencia sino como por la altísima mortalidad, confirmada por una reciente publicación de la Organización Mundial de la Salud que apunta como el **segundo factor de riesgo de muerte** dentro de las 19 principales, estando en frente incluso de la obesidad e hipercolesterolemia siendo responsable en el mundo por 5,3 millones de muertes.

Desde 1997 con la implantación del **Programa Agita São Paulo** por la Secretaria de Estado de la Salud de São Paulo con la Coordinación técnico-científica del Centro de Estudios de Laboratório de Aptitud Física de São Caetano do Sul – **CELAFISCS**, el programa fue adoptado como estrategia nacional de promoción de la salud por medio de la práctica regular de actividad física. En 2002 el Gobernador del Estado por el decreto 4666-4 instituyó el “Día de la Actividade Física” a ser celebrado anualmente el día 6 de abril.

Internacionalmente considerado programa modelo de promoción de la salud por la Organización Mundial de la Salud – OMS fue decidido durante la 54ª Asamblea Mundial de la Salud en 2002 que el **Día Mundial de la Salud** tendría como tema la promoción de la actividad física. De esta forma nació **“Agita Mundo”**, inspirado en Agita São Paulo que por su impacto internacional, fue mantenido por la OMS como un evento permanente. A partir de entonces, el día 6 de abril paso a ser el Día Mundial de la Actividade Física.

El evento de la celebración de Agita Mundo en 2013 logro organizar más de 2500 eventos en diversos países del mundo. En São Paulo, el Programa Agita São Paulo por medio de sus más de 400 socios institucionales, realizó celebraciones en diversos municípios del Estado de São Paulo orientados y coordinados por los 17 Departamentos regionales de Salud de São Paulo y reunió más de 15.000 personas en la caminata de MASP en la Av. Paulista la Asamblea Legislativa de Ibirapuera.



10 PASOS PARA CELEBRAR AGITA COPA DEL MUNDO

Respetando la gran diversidad de los municipios de la Red Agita São Paulo haremos sugerencias y tips para la celebración del Agita Copa del Mundo que estará como tema durante todo el año, tema volcado al Mundial, desde abril, Celebración del Día Mundial de la Actividad Física: **Atividade Física: Un gol de placa, un gol de salud!** Hasta la Celebración del Día de la Comunidad Activa – Agita Galera en Agosto.

1. Reunión Intersectorial con la salud, educación y deporte para que se pueda centralizar la programación existente o elaboración de acciones en conjunto, sugerencia de 10 acciones:
 1. **Escuela**; intervalos Activos, con mudanzas de ambientes alusivas al Mundial (banderas verde y amarilla) utilización del himno nacional, pintura de pátio y canchas;
Centro de Salud: Promover un encuentro con el grupo durante la transmisión con actividades específicas recreativas, utilización de balones para realizar gincanas por ejemplo. También realizar modificación de los ambientes.
Plaza: Solicitar junto a la secretaría de mantención de espacios públicos a pintar las calzadas y/o palcos, la pintura en colores verde y amarillo o azul y blanco o se puede juntar con los escolares, asociación de padre y asociaciones de barrios que realicen la modificación de ambiente.
Comerciantes: Solicitar el apoyo y/o patrocinio para realización de estas actividades, sea de palabra o productos para las celebraciones;
 2. Actividades recreativas y lúdicas durante el mes de Abril pudiendo ser extendido para Junio/Julio en las transmisiones y los juegos en la plaza central, canchas, centros comunitários, centro de convivencia o local donde las clases son realizadas;
 3. Trabajar con juegos recreativos que utilicen balones; para grandes grupos formar equipos que estaran en el Mundial FIFA Brasil 2014. Trabajar con recaudaciones sociales para donaciones en albergues, asilos u otras instituciones de caridad con lo que fuera recaudado;



- Utilización de carteles que pueden ser reproducidos por la Perfectura y personalizados, conforme padrones pré-establecidos, logo del Programa y otros patrocinadores y apoyadores, distribuídos en los locales de servicios público, municipal y establecimientos a fin de movilizar el mayor número de participantes concentrados en las celebraciones de actividades físicas, carteles oficiales disponibles en alta resolución en www.portalagita.org.br



- Caminata: unificar los grupos de actividades físicas existentes, los escolares, trabajadores, clubes y otras sociedades civiles organizadas y la población general. Trabajar y dar atención especial a los departamentos o secretaría de educación, deportes y deficientes.





6. Utilización de listones que pueden ser para divulgación pero creemos que para el frente de la caminata es lo ideal.



7. Confección de globos, cada município asociado podrá personalizar con su logotipo, también pudiendo solicitar junto a la coordinación los contactos que son utilizados a fin de baratar los costos. Caso no tenga como, algunas unidades podrán ser conseguidas junto a los interlocutores del DRS que recibirán através de la coordinación.





8. Confección de las camisetas podrá ser a través de socios de comercio e instituciones privadas a través de patrocínio, o confeccionadas por la propia secretaría. Cuando solicitamos patrocínio el tips es enviar siempre con antelación de 60 días para evaluación y aprobación. Informamos que este material estará disponible en www.portalagita.org.br.



CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

9. Utilización de Mídia no pagada, después definida la Programación de la Celebración el Día Mundial de la Actividad Física, solicitar al Grupo de comunicación o a través de algun miembro de la organización crear una liberación para las mídias locales (radio, TV, diário...etc) la cobertura del evento que será realizado.





10. La coordinación solicita que para mayor visibilidad todos inscriban su evento en www.portalagita.org.br, para el contaje y abarcamiento de esta acción. Se extiende a los municipios que hacen parte de la Red Estatal de Promoción de Salud compuesta por diversos municipios que reciben los materiales educativos para la celebración que hacen parte de esta propuesta tales como: listones, poleras y globos; volantes y distintivo. (disponibilidad de materiales por confirmar)



CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

Durante la realización de los Juegos Pan-americanos en Guadalajara en México el Programa Agita São Paulo, colaboro con las iniciativas del Programa Active México con el lanzamiento del Programa Activate Panamericanos. Veá las imágenes, la cobertura fue de 7.500 horas de actividades.





Juego en tablero Gigante



Cada espacio en el tablero incentiva un deporte



Participación de la Mascota em el Gimnásio



Las actividades son destinadas a toda la familia



Actividades dentro del Gimnásio



Actividades con niños

IMPACTO DEL EVENTO EN LA MÍDIA NO PAGADA



Entrevista TV - Red Globo



Dr. Victor Matsudo y Secretário Municipal
de Deportes de São Paulo





Presencia del Gobernador de Estado, Ministro de Salud, Secretários de Estado de la Salud y del Deporte, destaque em lós médios de comunicación de TV, radio, diario e internet

G1 São Paulo NET

Editorias | Economia | Seu estado | Telejornais | Serviços | VC no G1

03/04/2011 10h40 - Atualizado em 03/04/2011 15h58

Caminhada para celebrar Dia da Atividade Física reúne 15 mil pessoas

Evento ocorre na região da Avenida Paulista neste domingo (3). Movimento reforça a importância da atividade física.



CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

EBAND JORNALISMO ESPORTE ENTRETENIMENTO COLUNISTAS BLOGS VIDEOS SHOPPING

JORNALISMO | Saúde

Domíngo, 3 de abril de 2011 - 11h28 Última atualização, 03/04/2011 - 22h54

Caminhada pela saúde reúne 10 mil pessoas em São Paulo

Foto: Caio Buni/Futura Press

Da Redação, com Agência Brasil cidades@eband.com.br

Uma caminhada em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física reuniu 10 mil pessoas em São Paulo, segundo a Polícia Militar, na manhã deste domingo.

O Agita Mundo foi iniciado pelo governador do Estado, Geraldo Alckmin, saiu de uma rua atrás do Masp (Museu de Arte de São Paulo) e seguiu até a Assembleia Legislativa.

De acordo com a Secretaria de Saúde, o objetivo do evento é incentivar a população a fazer 30 minutos de atividades físicas por dia, cinco dias por semana. O evento ocorre na cidade desde 2002.

*Estamos celebrando hoje um dia em benefício da atividade física e contra o sedentarismo. O sedentarismo mata, 3,2 milhões de pessoas em todo o planeta. E, antes de matar, é um inferno: deixa as pessoas

O governador do Estado participou da caminhada

SHOPPING



Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul
Rua Heloisa Pamplona, 269 Tel. (11) 4229-8980
www.celafisica.com.br

R7 NOTÍCIAS

BLOGS R7. AQUI VOCÊ ENCONTRA DE TUDO. CLIQUE

Página Inicial | Notícias | Entretenimento | Esportes | Vídeos | Rádio Record | Shopping